

Vec

Kritériá pre prijímanie žiakov do 1.ročníka športových tried so zameraním na futbal a volejbal pre školský rok 2012/2013 /talentová skúška/

Riaditeľ SOŠ arm.gen.L.Svobodu vo Svidníku v súlade s § 62–71 Zákona č.245/2008 NR SR z 22.mája 2008 o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov, po prerokovaní v pedagogickej rade školy a v rade školy určuje tieto kritériá pre prijímanie žiakov na štúdium do 1.ročníka športových tried v školskom roku 2012/2013 - overenie schopnosti, zručnosti a talentu uchádzača (talentová skúška) :

1. Dátum, čas a miesto konania talentovej skúšky:
26.marec 2012 (pondelok) 8⁰⁰ hod. /v prípade väčšieho počtu prihlásených uchádzačov aj 27.marca 2012 – utorok/, telocvična SOŠ arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku – overenie schopnosti, zručnosti a talentu vo futbale a vo volejbale.
2. Na štúdium pre školský rok 2012/2013 je plán výkonov stanovený takto:
športová trieda so zameraním na futbal (chlapci) a volejbal (chlapci, dievčatá) v študijných odboroch 34474 grafik digitálnych médií, 39186 technické lýceum - informatika, 64054 pracovník marketingu, 37506 prevádzka a ekonomika dopravy, 63626 kozmetička a vizážistka.
3. Poradie významností kritérií talentovej skúšky:
 - a) zdravotný stav (eliminačné kritérium)
Vylúčime žiakov, ktorých zdravotný stav nebol lekárom označený za vhodný na zaradenie do športovej triedy.
 - b) predikovaná telesná výška (dominantné kritérium) – pre študijné triedy so zameraním na volejbal
 - b1) predikcia telesnej výšky v dospelosti u dievčat nad 180 cm a chlapcov nad 190 cm bez ohľadu na ich pohybovú výkonnosť a sociálno-psychologické charakteristiky
 - b2) predikcia telesnej výšky v dospelosti u dievčat 175 – 180 cm, u chlapcov 185 – 190 cm a minimálne 15 bodov v 3 stanovených testoch
 - c) všeobecná pohybová výkonnosť
 - d) úroveň zvládnutia techniky herných činností jednotlivca
 - e) psychologický test (sprievodné kritérium)
4. Žiak úspešne vykonal prijímaciu skúšku a splnil podmienky pre prijatie do 1.ročníka športovej triedy, ak:
 - splnil kritériá pre talentovú skúšku uvedené v bode 3
 - dosiahol 30 a viac bodov na talentovej skúške.
5. Žiak nevykonal úspešne prijímaciu skúšku a nespĺnil podmienky pre prijatie do 1.ročníka športovej triedy, ak:
 - získal na talentovej skúške menej ako 30 bodov.
6. Poradie uchádzačov určuje celkový súčet získaných bodov.
7. Výsledky prijímacích skúšok budú zverejnené v deň ich konania.
8. Riaditeľ školy ako svoj poradný orgán menuje prijímaciu komisiu.
9. Riaditeľ školy rozhodne o prijatí, resp. neprijatí žiaka na štúdium do 3 dní od konania prijímacích skúšok.
10. Po zasadnutí prijímacej komisie riaditeľ školy zverejní zoznam všetkých prijatých a neprijatých žiakov na štúdium. Zoznam bude obsahovať poradie a celkový počet získaných bodov.
11. Riaditeľ školy si vyhradzuje právo, že v prípade nenaplnenia príslušného študijného odboru potrebným minimálnym počtom žiakov, budú so súhlasom zákonného zástupcu urobené presuny prijatých žiakov medzi odbormi v rámci školy, prípadne medzi školami rovnakého druhu.
12. Riaditeľ školy v odôvodnených prípadoch môže vykonať autoremedúru vlastného rozhodnutia.
13. Proti rozhodnutiu riaditeľa školy môže zákonný zástupca žiaka podať odvolanie do ôsmich dní prostredníctvom riaditeľa školy na OŠ ÚPSK v Prešove.
14. Neoddeliteľnou súčasťou týchto kritérií je príloha č.1 – testy talentovej skúšky a ich hodnotenie /www.sossvidnik.edu.sk/.
15. Podmienkou pre prijatie žiaka do 1.ročníka študijného odboru je úspešné ukončenie 9. ročníka ZŠ.

Vo Svidníku dňa 26.01.2012

PhDr. Jaroslav Pavluš
riaditeľ školy

Príloha:

1x testy a hodnotenie talentovej skúšky 2012/2013

Telefón
054/7882170

Fax
054/7882172

e-mail
aqls@sossvidnik.edu.sk

Internet
www.sossvidnik.edu.sk

IČO
893 692

príloha – testy a hodnotenie talentovej skúšky 2012/2013

I. Psychodiagnostické vyšetrenie

II. Telesný rozvoj uchádzača - antropometrické testy

- a) Výška tela
- b) Hmotnosť tela

III. Testy všeobecnej pohybovej výkonnosti

- A. Člnkový beh 4 x 10 metrov (bežecká rýchlosť)
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
- B. Skok do diaľky z miesta (výbušná sila dolných končatín)
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
- C. Ľah - sed (dynamická sila brušného svalstva a bedrovo-stehenného svalstva)
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
- D. Test koordinácie (všeobecná koordinácia)
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
- E. Hod 2 kg loptou (výbušná sila paží a trupu)
Hodnotenie: 0 – 10 bodov

IV. Testy pohybových zručností – overenie zručnosti a talentu uchádzača vo futbale

1. Odbíjanie lopty priehlavkom
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
2. Hlavičkovanie
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
3. Prihrávka nohou na presnosť
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
4. Vedenie lopty nohou
Hodnotenie: 0 – 10 bodov

V. Testy pohybových zručností – overenie zručnosti a talentu uchádzača vo volejbale

1. Odbíjanie obojručné zhora o stenu
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
2. Odbíjanie obojručne zdola o stenu
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
3. Podanie
Hodnotenie: 0 – 10 bodov
4. Útočný úder (smeč)
Hodnotenie: 0 – 10 bodov

I. Psychodiagnostické vyšetrenie

II. Telesný rozvoj uchádzača - antropometrické testy

- a) Výška tela – Výšku testovaného zisťujeme v stoji spätnom, chrbtom pri stene (alebo pri inom, na podložku kolmom predmete, s vyznačenou stupnicou) tak, že vedieme kolmicu k stene z temena hlavy. Meriame s presnosťou na 0,5 cm.
- b) Hmotnosť tela – hmotnosť testovaného zisťujeme na kalibrovanej osobnej váhe naboso, v športovom úbore. Meriame s presnosťou na 0,5 kg.

III. Testy všeobecnej pohybovej výkonnosti

A. Člnkový beh 4 x 10 metrov (bežecká rýchlosť)

<i>Testová situácia</i>	beží sa na označenom 10 metrovom nešmykľavom úseku z polovysokého štartu 4 úseky
<i>Činnosť testovaného</i>	na signál vyštartuje spoza vyznačenej čiary. Rýchlym behom sa dostáva oboma nohami za protiahľú čiaru. Beží 2 x s minimálne 15 min odpočinkom
<i>Hodnotenie</i>	z dvoch behov platí lepší čas meraný s presnosťou na 0,1s
<i>Pomôcky</i>	stopky

B. Skok do diaľky z miesta (výbušná sila dolných končatín)

<i>Testová situácia</i>	skáče sa z tenkej nešmykľavej podložky na žinenku. Päty sú označené kriedou, aby zanechali viditeľné stopy po doskoku
<i>Činnosť testovaného</i>	zo staja mierne rozkročného, so špičkami tesne za čiarou sa po miernom podpore so súčasným švihovým pohybom paží odráža vpred a hore, doskakuje na žinenku
<i>Hodnotenie</i>	platí najlepší z troch pokusov
<i>Pomôcky</i>	žinenka, pásmo krieda

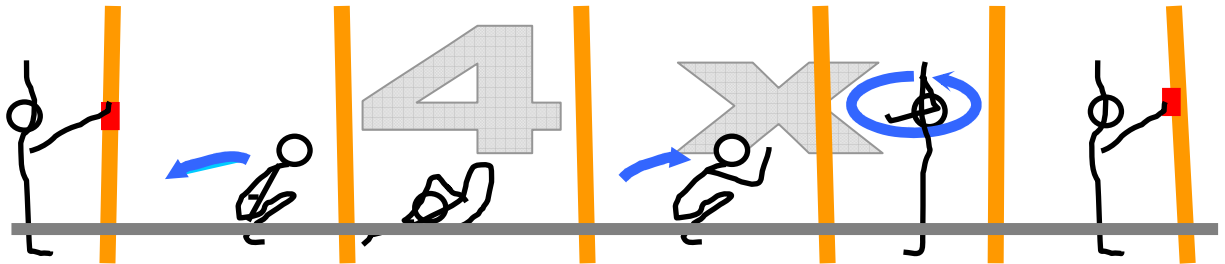
C. Ľah - sed (dynamická sila brušného svalstva a bedrovo-stehenného svalstva)

<i>Testová situácia</i>	činnosť vykonáva vždy dvojica na žinenke. Testovaný leží na chrbte s rukami spojenými za hlavou, nohy v kolenách mierne pokrčené, v miernom roznožení sú fixované spoločným cvičencom
<i>Činnosť testovaného</i>	testovaný opakovane vykonáva ľah - sed čo najrýchlejšie
<i>Hodnotenie</i>	počet vykonaných cvikov za 30 sekúnd
<i>Pomôcky</i>	žinenka, stopky

D. Test koordinácie (všeobecná koordinácia)

<i>Testová situácia</i>	činnosť sa vykonáva na plstenom koberci alebo na dvoch žienkách za sebou pri rovnej ploche pri kolmej, hladkej stene. Na stene je vo výške temena hlavy cvičiaceho umiestnená značka z lepenky alebo plastickej látky. Značka sa umiestňuje podľa výšky každého cvičenca.
<i>Činnosť testovaného</i>	testovaný stojí čelom k stene v stoji spätnom, ruky sa dotýkajú značky vo výške temena hlavy, vo vzdialenosti dohmatu v predpažení. Na povel vykonáva postupne - drepom sed a preval vzad do ľahu vnesmo, špičky nôh sa dotknú zeme za hlavou,

	prevalom vpred stoj s obratom o 360 stupňov, rukami dotyk označenej priečky. Cvičenie sa opakuje 4-krát s obratom Cvičenie je neplatné, keď sa žiak nedotkne obidvoma rukami označenej priečky, alebo sa neotočí striedavo dvakrát na ľavú a pravú stranu, raz na jednu stranu, raz na druhú stranu.
Hodnotenie	meria sa čas trvania 4 opakovaní s presnosťou na 0,1 s . Hodnotí sa lepší čas z dvoch pokusov.
Pomôcky	stopky



E. Hod 2 kg loptou (výbušná sila paží a trupu)

Testová situácia	Testovaný sa snaží hodiť plnú loptu čo najďalej.
Činnosť testovaného	Hádza sa spoza čiary zo stoja rozkročného (špičky nôh na rovnakej úrovni) obojručne zhora spoza hlavy. Po odhode je možné čiaru prekročiť.
Hodnotenie	Každý uchádzač má 2 pokusy, ktoré vykonáva bezprostredne za sebou. Meria sa s presnosťou na 0,1 m. Kritériom výkonnosti je najdlhší hod.
Pomôcky	2 kg plná lopta, pásma

Hodnotenie všeobecnej pohybovej výkonnosti – chlapci

body	4 x 10 m/s	Skok do diaľky z miesta/cm	Hod plnou 2 kg loptou /cm	Ľah – sed za 30 s	Test koordinácie
10	10 a menej	226 a viac	9,9 a viac	30 a viac	12 a menej
9	10,1 - 10,4	216	9,4	25	12,4
8	10,5 - 10,8	206	8,9	22	12,8
7	10,9 - 11,2	196	8,4	20	13,2
6	11,3 - 11,6	186	7,9	18	13,6
5	11,7 - 12	176	7,4	16	14
4	12,1 - 12,4	166	6,9	14	14,4
3	12,5 - 12,8	156	6,5	12	14,8
2	12,9 - 13,2	146	6,1	11	15,2
1	13,3 - 14	136	5,0	10	16

Hodnotenie všeobecnej pohybovej výkonnosti – dievčatá

body	4 x 10 m/s	SD z miesta/cm	Hod plnou 2 kg loptou /cm	Ľah – sed za 30 s	Test koordinácie
10	10,7 a menej	196 a viac	780 a viac	32 a viac	11,5 menej
9	11,2	187	730	28	11,9
8	11,6	178	680	24	12,3
7	12	169	630	20	12,7
6	12,4	160	580	16	13,2
5	12,8	151	530	14	13,7
4	13,2	142	480	12	14,2
3	13,6	132	430	10	14,7
2	14	122	380	8	15,4
1	15	112	300	6	16

IV. Testy pohybových zručností - overenie zručností a talentu uchádzača vo futbale

1. Odbíjanie lopty nohou

<i>Testová situácia</i>	Odbíjanie lopty nohou
<i>Činnosť testovaného</i>	Žiak po vlastnom nadhode opakovane odráža len priehlavkom dominantnej nohy loptu
<i>Hodnotenie</i>	Každý žiak má dva pokusy, ktoré vykonáva bezprostredne po sebe. Po 40 opakovaniach test končí. Za každé 4 odrazy lopty priehlavkom bez prerušenia je jeden bod.
<i>Zariadenie</i>	Ohraničený priestor v telocvični 6 x 9 m.

2. Hlavičkovanie

<i>Testová situácia</i>	Hlavičkovanie
<i>Činnosť testovaného</i>	Žiak si nadhodí loptu a opakovane hlavičkuje.
<i>Hodnotenie</i>	Každý žiak má dva pokusy, ktoré vykonáva bezprostredne po sebe. Po 20 opakovaniach test končí. Za každé 2 odrazy lopty hlavou bez prerušenia je jeden bod. Hodnotí sa lepší výsledok.
<i>Zariadenie</i>	Ohraničený priestor v telocvični 6 x 9 m.

3. Prihrávka na presnosť

<i>Testová situácia</i>	Prihrávka na presnosť
<i>Činnosť testovaného</i>	žiak zo vzdialenosti 16 m prihráva medzi dva terče vzdialené od seba 120 cm
<i>Hodnotenie</i>	Každý žiak má dva pokusy, ktoré vykonáva bezprostredne po sebe. Po 10 opakovaniach test končí. Za každú správnu prihrávku je jeden bod. Hodnotí sa lepší výsledok.
<i>Zariadenie</i>	telocvičňa

4. Vedenie lopty

<i>Testová situácia</i>	Vedenie lopty
<i>Činnosť testovaného</i>	Žiak vedie loptu čo najrýchlejšie slalomom medzi 4 métami vzdialených od seba 3 m tam a späť na čas.
<i>Hodnotenie</i>	Každý žiak má dva pokusy, ktoré vykonáva bezprostredne po sebe. Hodnotí sa lepší výsledok. Hodnotenie: 0–8 s = 10 bodov, za každú ďalšiu sekundu sa odpočíta jeden bod z celkového počtu možných 10 bodov.
<i>Zariadenie</i>	telocvičňa

V. Testy pohybových zručností - overenie zručností a talentu uchádzača vo volejbale

A. Odbíjanie obojručné zhora o stenu

<i>Testová situácia</i>	Obojručné odbíjanie zhora o stenu
<i>Činnosť testovaného</i>	Žiak po vlastnom nadhode odbíja opakovane o stenu, kým neurobí chybu. Za chybu sa považuje prešlap čiary na zemi, odbitie pod čiaru na stene, technicky nesprávne odbitie, iný spôsob odbitia ako obojručne zhora.
<i>Hodnotenie</i>	Každý žiak má dva pokusy, ktoré vykonáva bezprostredne po sebe. Po 40 opakovaniach test končí. Žiak je úspešný, ak vykoná 40 opakovaní bez chyby. Za každých 4 odbití je jeden bod.
<i>Zariadenie</i>	Rovná stena s horizontálne vyznačenou čiarou vo výške 230 cm, rovnobežná čiaru na zemi vo vzdialenosti 1,5 m od steny.

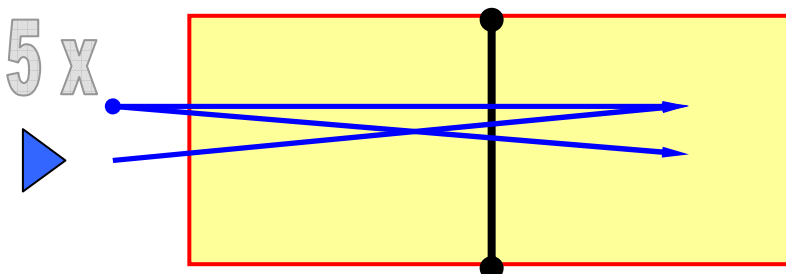
B. Odbíjanie obojručne zdola o stenu

<i>Testová situácia</i>	Odbíjanie obojručné zdola o stenu
<i>Činnosť testovaného</i>	Žiak po vlastnom nadhode odbije prvýkrát loptu o stenu obojručne zhora a potom pokračuje v odbíjaní obojručne zdola, kým neurobí chybu. Za chybu sa považuje prešlap čiary na zemi, odbitie pod čiaru na stene, technicky nesprávne odbitie, iný spôsob odbitia ako obojručne zdola.
<i>Hodnotenie</i>	Každý žiak má dva pokusy, ktoré vykonáva bezprostredne po sebe. Po 20 opakovaniach test končí. Žiak je úspešný, ak vykoná 20 opakovaní bez chyby. Za každé 2 odbitia je jeden bod.
<i>Zariadenie</i>	Rovná stena s horizontálne vyznačenou čiarou vo výške 230 cm, rovnobežná čiaru na zemi vo vzdialenosti 1,5 m od steny.

C. Podanie

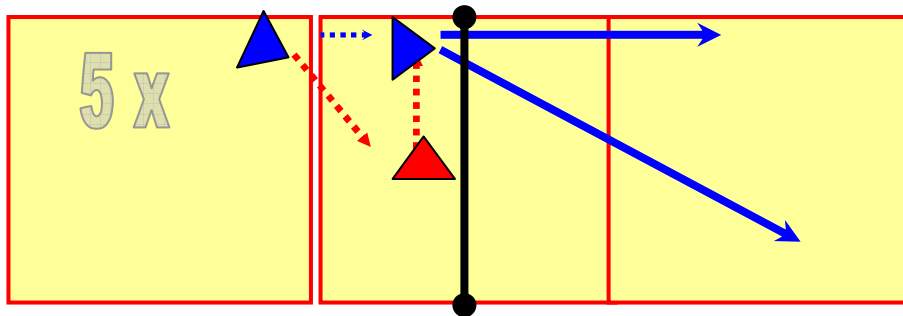
<i>Testová situácia –</i>	činnosť sa vykonáva na volejbalovom ihrisku
<i>Činnosť testovaného</i>	testovaný podáva 5 x
<i>Hodnotenie -</i>	hodnotí sa počet zásahov. Zásah ihriska alebo čiary sa hodnotí 3 bodmi, neúspešný pokus žiadnym bodom.
<i>Pomôcky -</i>	volejbalové ihrisko, sieť, lopty



/podanie/



D. Útočný úder (smeč)

<i>Testová situácia</i>	činnosť sa vykonáva na volejbalovom ihrisku, cez sieť.
<i>Činnosť testovaného</i>	testovaný po vlastnej prihrávke a nahrávke od nahrávača smečuje loptu do súperovho ihriska. Zlú nahrávku nemusí prijať. Testovaný smečuje 5x.
<i>Hodnotenie</i>	zásah zóny sa hodnotí 3 bodmi. Za zásah je považovaný aj čiastočný dotyk čiary. Výkon v teste je súčet bodov.
<i>Pomôcky</i>	volejbalové ihrisko, sieť, lopty



-  - smečiar
-  - nahrávač

Vo Svidníku dňa 26.01.2012

PhDr. Jaroslav Pavluš
riaditeľ školy

Telefón
054/7882170

Fax
054/7882172

e-mail
agls@sossvidnik.edu.sk

Internet
<http://www.sossvidnik.edu.sk>

IČO
893692